

Stille Tranen - mijn onvervulde kindwens

Autobiografie door Justa Reuvekamp Gille

De stilte van een onvervulde kinderwens

Woord vooraf

Lieve vriendin,

Dit boek is voor jou. Het is eigenlijk begonnen met mijn eigen lange en pijnlijke reis door een onvervulde kinderwens. Misschien herken je het wel, dat gevoel van diepe teleurstelling en verdriet omdat je zo graag een kindje wilt en het maar niet wil lukken. Ik wil je laten weten dat je niet alleen bent. Het is een weg vol eenzaamheid en verdriet, maar met begrip, steun en advies kunnen we elkaar helpen om deze moeilijke tijd door te komen.

Ken je dat gevoel wanneer het lijkt alsof iedereen om je heen alleen maar praat over kinderen krijgen? Alsof het de normaalste zaak van de wereld is, maar jij voelt je buitengesloten en alleen. Het voelt soms echt alsof je in een stille wereld leeft, een wereld waarin jouw verdriet en verlangen niet worden gezien of begrepen. Misschien ben je net als ik, iemand die worstelt met ongewenste kinderloosheid. Je voelt je onbegrepen en eenzaam, alsof niemand echt snapt wat je doormaakt.

Dit boek gaat over die stilte, over die eenzaamheid. Het gaat over mijn eigen reis met een onvervulde kinderwens, en ik denk dat jij je misschien wel herkent in mijn verhaal. Ik wilde dit boek schrijven, omdat ik weet hoe het voelt om in die eenzaamheid te zitten en te worstelen met gevoelens van verdriet en teleurstelling. Ik wil dat je weet dat je niet alleen bent in deze strijd.

In de volgende hoofdstukken wil ik je meenemen op een dieper niveau, zodat we samen kunnen praten over de emoties, uitdagingen en de hoop die komen kijken bij een onvervulde kinderwens. We zullen het hebben over de moeilijke momenten, maar ook over de manieren waarop je steun kunt vinden en hoe je kunt blijven doorgaan, ondanks alles.

Ik hoop dat dit boek een beetje een troost voor je zal zijn. Laten we samen de stilte doorbreken en praten over het onuitgesproken verdriet dat zo vaak samen gaat met een onvervulde kinderwens. Het is tijd dat we erover praten, dat we ons verhaal delen en elkaar helpen om sterker te worden.

Liefs, Justa

Inhoudsopgave:

De stilte van een onvervulde kinderwens	6
Woord vooraf	6
Hoofdstuk 1. Persoonlijke motivatie	11
1.1 Het belang van het delen van verhalen over ongewenste kinderloosheid	15
Hoofdstuk 2: Verlangen en hoop	17
2.1 Jeugtherinneringen en de droom van het moederschap	17
Hoofdstuk 3: De emotionele medische rollercoaster	25
3.1 Omgaan met rouw en verlies	29
Hoofdstuk 4: Terugblik op eenzaamheid en isolatie	33
4.1 De wisselwerking tussen onvervulde kinderwens en autisme	37
Hoofdstuk 5: De impact op relaties	39
5.1 Sociale isolatie	43
Hoofdstuk 6. Enkele herinneringen en anekdotes	51
Stoer van buiten	51
Nooit oma	53
Kinderboeken loslaten	55
Hoop door kleine dingen	59
Somewhere	62

Hoofdstuk 7: Het pad naar acceptatie	65
7.1 Het loslaten van schuldgevoelens en zelfveroordeling	71
7.2 Het omarmen van een leven vol betekenis	75
Hoofdstuk 8: Mijn verhaal met endometriose	79
Wat is Endometriose?	79
Mijn diagnose en behandeling	80
Hoe kan endometriose problemen veroorzaken?	81
Symptomen van endometriose	82
Advies	82
Hoofdstuk 9: 7 praktische tips	83
Slotwoord	89
Dankwoord	97